


**ESTIVO** DA APRILE A OTTOBRE

**LUNEDÌ**
**MARTEDÌ**
**MERCOLEDÌ**
**GIOVEDÌ**
**VENERDÌ**
**1<sup>a</sup>**
**Settimana**

 Pasta **B** all'olio extra vergine **B**  
 Frittata **B** di verdure\* al forno  
 Fagiolini\* al forno  
 Frutta fresca

 Pizza Margherita **PL**  
 Insalata mista  
 Gelato\*

 Risotto alle erbe  
 Petto di pollo al limone  
 Insalata di pomodori  
 Frutta fresca

 Passato di verdura\*  
 Spezzatino di bovino **PL**  
 Patate **PL** e piselli\* **B** in umido  
 Yogurt alla frutta **B**

 Pasta **B** pomodoro **B** e  
 zucchini  
 Platessa\* al forno  
 Carote Julienne  
 Frutta fresca

**2<sup>a</sup>**
**Settimana**

 Crema di carote\*  
 Arista di maiale al forno  
 Patate al forno  
 Frutta fresca

 Pasta **B** alle verdure  
 Frittata **B** di verdure\* al forno  
 Insalata verde  
 Budino

 Pasta **B** al ragù di bovino **PL**  
 Polpette di legumi  
 Biete\* **B** al forno  
 Frutta fresca

 Risotto con zucchini  
 Carpaccio di Mocetta **PL**  
 Insalata mista  
 Yogurt alla frutta **B**

 Pasta **B** pomodoro **B** e  
 ricotta **PL**  
 Limanda\* al forno  
 Insalata di pomodori  
 Frutta fresca

**3<sup>a</sup>**
**Settimana**

 Pasta **B** al pesto  
 Scaloppine di pollo  
 Fagiolini\* in insalata  
 Frutta fresca

 Crema di legumi\* con crostini  
 Mozzarella **PL**  
 Insalata di pomodori  
 Gelato\*

 Ravioli di magro burro **PL** e  
 salvia  
 Insalata verde  
 Frutta fresca

 Pasta **B** all'olio extra vergine **B**  
 Polpette di bovino **PL**  
 Zucchini trifolate  
 Yogurt alla frutta **B**

 Pasta **B** al pomodoro **B**  
 Bastoncini di pesce\*  
 Carote julienne  
 Frutta fresca

**4<sup>a</sup>**
**Settimana**

 Gnocchi alla romana  
 Prosciutto cotto/crudo **PL**  
 Piselli\* **B** in umido  
 Frutta fresca

 Insalata di riso  
 Fettina di tacchino al rosmarino  
 Insalata verde  
 Budino al cacao **E**

 Passato di verdura\* con pasta **B**  
 Rotolo di frittata **B** al forno  
 Ratatouille\* di verdure  
 Frutta fresca

 Pasta **B** al tonno  
 Farinata di ceci  
 Insalata di pomodori  
 Yogurt alla frutta **B**

 Gnocchi alla valdostana **PL**  
 Gallinella\* al forno  
 Zucchini trifolate  
 Frutta fresca

**Spuntini**
**Merende**
**Scuola Infanzia e Primaria**

A metà mattina verrà servita frutta fresca di stagione sia alla scuola dell'infanzia (tutti i giorni) sia alla scuola primaria (3 volte a settimana)

**COMUNE DI ARNAD**

 Tutti i pasti (ad eccezione del giorno in cui viene servita la pizza) vengono completati con pane locale bianco (lunedì, mercoledì e venerdì) o integrale (martedì e giovedì) **PL**

 1 volta alla settimana come frutta fresca verrà proposta la mela **PL** e 1 volta alla settimana la banana **E**

 Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). **E** Equo-solidale **PL** Prodotto locale **B** Piatto con ingredienti biologici

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata. Olio extravergine di oliva biologico

Aggiornato in data 11/09/2017. Validato da: Dott.ssa Elisabetta Pellegrino